

II Trofeo de Orientación Deportiva **EL BALLESTERO**

Jueves 6 de Agosto – Plaza de la Constitución
20:00 Apertura de Secretaría - 21:45 Inicio de Carreras



Boletín Informativo en bmtcasasdeves.com



1 PRESENTACIÓN

Después del buen recibimiento de la primera cita que tuvimos el año pasado, nos hemos animado a volver a convocaros el próximo **jueves 6 de agosto de 2026** para repetir experiencia. Desde el club BMT Casas de Ves, con su sección ballestereña a la cabeza, os presentamos la **2ª Carrera Nocturna de Iniciación en El Balletero**.

Seguirá siendo una prueba de iniciación porque, a pesar de haber ya hecho una carrera en el año anterior, la intención es seguir sumando gente a probar este deporte. Por tanto, seguirá teniendo un **enfoque didáctico** y seguirá siendo una prueba sencilla y asequible para todo el mundo. Ya el propio escenario, un mapa urbano con pocos desniveles como tenemos en nuestro pueblo, hace que sea muy accesible. Pero ojo, al mismo tiempo seguiremos intentando plantear un buen entrenamiento a orientadores y orientadoras con más experiencia.

Al igual que el año pasado, como evento de iniciación que es, de forma previa a la prueba queremos dar una **explicación técnica sobre las cuestiones básicas de este deporte**. Será breve, pero contendrá lo esencial para una primera carrera, así como el sistema de cronometraje que se suele usar. Es recomendable que acuda todo el mundo que vaya a participar, aunque muchas de las instrucciones ya se dieran en la anterior edición.

Para quien esta carrera de iniciación le sepa a poco, que no dude en preguntar a los organizadores para que le informen sobre próximas pruebas (hay un circuito provincial en Albacete) y de cómo nos organizamos en el club para participar y organizar eventos como este. También estaremos involucrados en otra prueba de iniciación el **martes 11 de agosto a las 21:00** en **Mahora**, en la que colaboramos con nuestros amigos del club local que lo organiza.

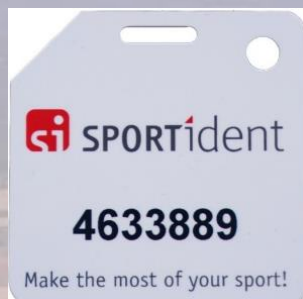
2 ¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN DEPORTIVA?

En una primera descripción, podemos resumir la Orientación Deportiva como carreras en las que hay que pasar por determinados controles (llamados también balizas), y que están marcados con un farolillo como el de la imagen.



Para ello contamos únicamente con la ayuda de un mapa del terreno por donde nos vamos a mover que nos proporciona la organización en la salida, donde figura también la ubicación de los controles. Solo podemos llevar las siguientes herramientas adicionales:

- Si la prueba está cronometrada con **tarjetas o “pinzas” electrónicas**, como haremos en El Balletero, debemos llevar el dispositivo correspondiente que nos permita registrar el paso por cada uno de los controles, donde habrá una base electrónica que lo realizará automáticamente y lo confirmará con un pitido. **En esta prueba, se prestará una tarjeta a quien no posea una.**



- Una brújula para ayudarnos en la ubicación, aunque en carreras urbanas como en esta no es tan importante. Eso sí, si os planteáis algún día hacer una prueba por monte o bosque, ahí pasa a ser ya algo imprescindible para marcarnos los rumbos a seguir.



- En carreras nocturnas como la que aquí presentamos, **se recomienda llevar frontales o linternas**, tanto para leer el mapa como para iluminar el camino.



El tráfico solo estará cortado en la plaza, por lo que habrá que extremar precauciones en el resto del recorrido por el pueblo.

3 FORMATO DE COMPETICIÓN

El formato elegido para esta actividad de iniciación es el del **rogaine**, aunque en este caso podríamos hablar mejor de un **mini-rogaine**. Os resumimos un poco en qué consiste esta modalidad, aunque se explicará también antes del inicio de la prueba en el Centro de Competición:

- La **salida** se realiza **en masa**, es decir, **todos los de una misma categoría salen a la vez**. Los mapas se entregan justo antes a los competidores, pero lo deberán tener enrollado y no podrán consultarlo hasta que no se dé la salida. Esto ya marca una diferencia con una carrera a pie normal, porque la gente no sale disparada en tromba, sino que conviene pensar un poco antes de ponerse en movimiento.



- Al contrario que en las carreras en línea, formato habitual de las competiciones, en los rogaine **no hay que pasar los controles en un orden determinado, y tampoco hay que pasarlos todos**, sino que gana quien más puntos obtiene.
- Cada control o baliza registrado dará **tantos puntos como indica el primer dígito** de su código numérico, como por ejemplo:
 - La baliza **31** vale **3 puntos**
 - La baliza **72** vale **7 puntos**.
 - ...
- Habrá un **tiempo límite, distinto en cada categoría, para poder recorrer todas las balizas y volver a la meta**:
 - **45 minutos para las categorías de adultos.**
 - **60 minutos para la categoría familiar (AMARILLO).**
- Pasado ese tiempo, todavía se podrá llegar a meta y considerarse válida su carrera, pero **se penalizará con 5 puntos por cada minuto de retraso** (aunque solo pase un segundo de un nuevo minuto, la norma marca que ya se penaliza con 5 puntos menos). A los 60 minutos se cerrará la meta y se desmontarán las balizas.
- **A igual puntuación, obviamente gana el que menos tiempo ha marcado en meta.** En esta prueba es bastante fácil realizar todos los controles en el tiempo que se concede, por lo que es muy posible que haya varios corredores con empate a puntos y la victoria final se tenga que decidir por tiempos.
- **La baliza 100 valdrá 10 puntos y es obligatorio pasarla en último lugar.** Desde ese punto, el camino hasta la meta estará señalizado y se debe seguir dicho recorrido marcado hasta la meta, siendo descalificados aquellos que atajen (o intenten atajar) la ruta establecida.

4 FECHAS y UBICACIONES

La competición se desarrollará **el jueves 6 de agosto**, estando situado el Centro de Competición en la **Plaza de la Constitución de El Balletero**, donde también se sitúan la salida y la meta. La plaza, tal y como es habitual en los días de verano, estará cortada al tráfico antes y después de la carrera, por lo que recomendamos a la gente que venga de fuera que no intente llegar con el coche hasta la misma plaza.

El horario establecido es el siguiente:

- 20:00 Apertura de Secretaría para recogida de tarjetas e inscripciones en el día.
- 21:15 Explicación de la carrera.
- 21:45 Salida en masa para la categoría familiar (AMARILLO).
- 22:00 Salida en masa para el resto de categorías (NARANJA y ROJO).
- 22:45 Tiempo límite sin penalización.
- 23:00 Cierre de meta.
- 23:15 Entrega de Trofeos y Diplomas.

5 CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías:

- **FAMILIAR - INICIACIÓN.** No es competitiva y se podrá realizar tanto individualmente como en equipo, con una sola inscripción y tarjeta para todo el grupo. Se entregará un diploma a todos los participantes y se publicarán los tiempos de los competidores. En esta categoría, todos los controles y los recorridos óptimos estarán en zonas bien iluminadas. Tampoco habrá controles más allá de la carretera para incrementar la seguridad de los participantes, aunque no es una categoría exclusiva para niños y la pueden realizar también adultos.
- **NARANJA MASCULINO Y FEMENINO.** Es la recomendada para adultos que quieran iniciarse pero con un recorrido algo más corto que se podrá casi completar incluso andando. También se limitará al área urbana, aunque es recomendable el uso de frontal o linterna. **Tampoco será una categoría competitiva, pero publicaremos los resultados de los competidores.** Al no ser competitiva, se permite realizarla con algo más de libertad, pudiendo recorrerla en grupo o en parejas.
- **ROJO MASCULINO Y FEMENINO.** Recorrido algo más largo y en el que será imprescindible llevar frontal o algún tipo de linterna si se quiere poder llegar a todos los controles con seguridad. Publicaremos una clasificación al final de las pruebas y se entregará medalla a los tres primeros y al primer local. Aun así, **recordamos que no es una carrera oficial y que tiene un carácter lúdico y de iniciación**, por lo que pedimos a los corredores mesura en su competitividad, sobre todo teniendo en cuenta que no estará cortado el tráfico.

Las categorías no tienen los mismos controles, por lo que será habitual que os encontréis por las calles balizas que no son las vuestras. Para evitar errores, hay que comprobar la coincidencia de los códigos numéricos antes de picar cualquier baliza.

6 INSCRIPCIONES

Los **corredores locales** pueden apuntarse en el **Ayuntamiento de El Balletero o en la Plaza (por ahí estaremos)**, desde el **domingo 2 al jueves 6 de agosto de 11 a 12 de la mañana**. Si sobran tarjetas, también se podrá antes de la carrera entre las 20 y las 21 horas. Si no dispones de pinza propia Sportident, esta es la única forma en la que te puedes inscribir para poder alquilar uno.

Para los que ya disponéis de pinza, están habilitadas las inscripciones en **Orienteering Online hasta el día anterior, aunque el pago se hará en secretaría antes de la carrera**. El enlace de esta prueba es:

<https://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=14407>

El **número de tarjetas disponible es limitado**, por lo que es muy probable que el día de la carrera no se pueda apuntar todo el mundo con garantía de que su recorrido será cronometrado, permitiendo inscripciones solo hasta que se agoten las tarjetas y los mapas. Por este motivo, aconsejamos a la gente que se apunte en los días previos si quieren tener asegurada su participación. Además, este tipo de pruebas conlleva un trabajo previo que requiere conocer el número de participantes con antelación, por lo que nos ayudas mucho si te apuntas antes.

El **precio de la prueba será de 4€**, que se abonará el día de la carrera en Secretaría. Solo se otorgará una tarjeta por inscripción, pero si se va a ir en grupo podemos facilitar mapas a todos los miembros si la inscripción se hace previamente y se indica el número de personas.

Ya hemos remarcado que esta prueba tiene un carácter lúdico y didáctico, ante todo. Por tanto, aconsejamos que en la prueba familiar los padres y madres fomenten que los pequeños sean quiénes intenten orientarse y pensar en las distintas opciones de ruta, siempre en la medida de lo posible a su edad y madurez.

7 ORGANIZAN

- Club BMT Casas de Ves. Cartografía y trazados de Miguel Morcillo Garrido.



- Ayuntamiento de El Balletero.



AYUNTAMIENTO
de
EL BALLETERO

- Asociación Cultural “En El Balletero te quiero ver”.



- Federación de Orientación de Castilla – La Mancha (FECAMADO).

