

# XVIII Trofeo Quijotes

Casas de Ves, Villatoya y Alcalá del Júcar (Albacete)

Entre el Júcar y el Cabriel.

Liga Española de Orientación. 11-12 octubre 2025

[www.trofeoquijotes.es](http://www.trofeoquijotes.es)

**E1** Media distancia, Casas de Ves



**E2** Sprint, Alcalá del Júcar

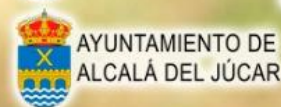


**E3** Larga distancia, Villatoya



## BOLETÍN EXTRA CIRCUITO DE ALBACETE

Información específica para Orientadores  
del Circuito de Albacete no federados.



## Circuito Provincial de Albacete

Esta es una versión reducida que contiene la **información específica para las inscripciones de aquellos orientadores habituales del Circuito de Albacete que no estén federados** y, por tanto, no participen en las categorías oficiales.

Deberán inscribirse a través de la plataforma habitual, Orienteering Online. El enlace a la prueba es el siguiente:

<https://www.orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=13720>

Solo se admitirán a través de esta plataforma las inscripciones de personas adscritas a clubes de la provincia de Albacete que no compitan en categorías oficiales. Para inscribirse en categorías oficiales, se debe realizar la inscripción a través de la plataforma SICO.

Además, los competidores específicos del Circuito de Albacete deberán tener en cuenta los siguientes aspectos con especial importancia:

- Los precios para los competidores no federados de clubes de la provincia se han igualado a la de los competidores federados en cada una de las pruebas.
- **No habrá horas de salida prefijadas para las categorías OPEN**, pudiendo elegir hora de salida atendiendo a las indicaciones de los jueces de salida. Es muy importante tener en cuenta las **horas límite** para las salidas OPEN:
  - **Media en Casas de Ves: antes de las 11:00.**
  - **Sprint en Alcalá del Júcar: antes de las 18:30.**
  - **Larga en Villatoya: antes de las 11:00.**

En **páginas posteriores**, se detallan el resto de contenidos de forma idéntica al **Boletín 2** de la prueba, entre ellos los detalles técnicos y logísticos de cada etapa.

Prestad **especial atención a las directrices sobre el aparcamiento en el Sprint de Alcalá del Júcar**, ya que se han habilitado en Orienteering Online las dos opciones que también están en SICO: tanto la opción de poder reservar y pagar aparcamiento (300 plazas únicamente al precio de 3€ y siempre que vayan 4 personas en el vehículo), así como la opción de reservar plaza gratuita en el autobús desde la pedanía de Las Eras, donde podrán aparcar el resto de vehículos.

**Esta prueba es de la Liga Española de Orientación, así que tendremos gente de toda España compitiendo con nosotros, incluso de países vecinos. Es una gran oportunidad de poder vivir el ambiente que existe en este tipo de pruebas y, por qué no, de animarnos a dar un paso más y salir a competir en pruebas similares fuera de nuestra provincia.**

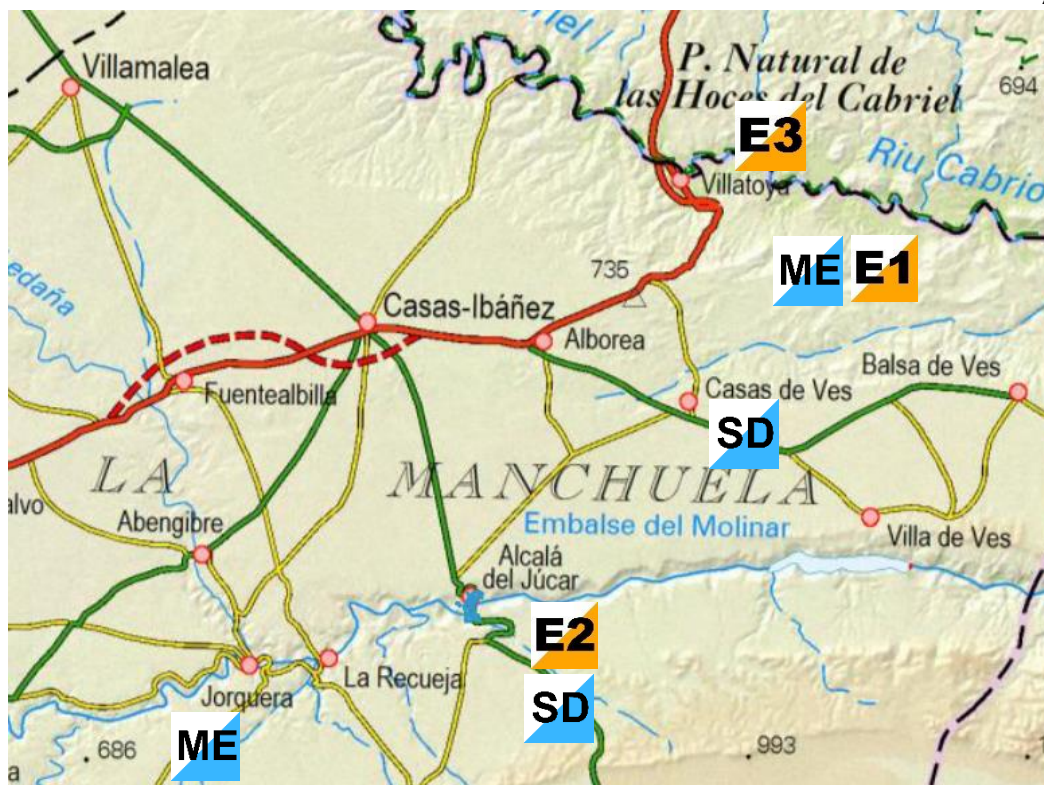
## Programa General

| Fecha                    | Hora                                             | Evento                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Lugar                                                               |
|--------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 agosto                 |                                                  | Inicio inscripciones                                                                                                                                                                                                                                                                                  | SICO                                                                |
| <del>28 septiembre</del> | <del>23:59</del>                                 | <del>Cierre inscripciones sin recargo</del>                                                                                                                                                                                                                                                           | <del>SICO</del>                                                     |
| 29 septiembre            | 23:59                                            | Cierre inscripciones <b>sin</b> recargo                                                                                                                                                                                                                                                               | SICO<br><b>Orienteering Online (solo para Circuito de Albacete)</b> |
| 10 octubre               | Todo el día                                      | Model event <b>ME</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Casas de Ves y Jorquera                                             |
|                          | 20:00                                            | Suelo duro <b>SD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Casas de Ves y Las Eras (Alcalá del Júcar)                          |
| 11 octubre               |                                                  | <b>Media distancia E1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Casas de Ves</b>                                                 |
|                          | 8:00<br>9:00<br>11:00<br>12:00                   | Apertura centro de competición<br>Comienzo de salidas. Tiempo máximo 120 minutos.<br>Última salida categorías OPEN<br>Correlín                                                                                                                                                                        |                                                                     |
|                          |                                                  | <b>Distancia sprint E2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Alcalá del Júcar</b>                                             |
|                          | 14:00<br>15:30<br>16:30<br>17:00<br>18:30        | Comienzo servicio de autobuses lanzadera desde suelo duro (Rogamos utilizarlo cuanto antes para evitar colapso)<br>Apertura centro de competición<br>Apertura aparcamiento reservado<br>Cierre aparcamiento reservado<br>Primeras salidas. Tiempo máximo 50 minutos.<br>Última salida categorías OPEN |                                                                     |
| 12 octubre               |                                                  | <b>Larga distancia E3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Villatoya</b>                                                    |
|                          | 8:30<br>9:00<br>11:00<br>12:00<br>13:15<br>13:30 | Apertura centro de competición<br>Primeras salidas. Tiempo máximo 180 minutos.<br>Última salida categorías OPEN<br>Correlín<br>Premios "Jaime García-Trejo"<br>Entrega de trofeos "Trofeo Quijotes 2025"<br>Sorteo de vales regalo.                                                                   |                                                                     |

## Localizaciones

Enlace ubicaciones:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1ht0-QozopS4EvUImcn0FHekzO5cQoM&usp=sharing>



## Distancias a los centros de competición

| ORIGEN                                            | DESTINO                       |              |                               |              |
|---------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|
|                                                   | E1 (media distancia)          | E2 (sprint)  | E2 aparcamiento autocaravanas | E3 (larga)   |
| <b>Casas de Ves<br/>Suelo duro</b>                | 8 km<br>25' por camino        | 14 km<br>20' | 11 km<br>10'                  | 12 km<br>20' |
| <b>Alcalá del Júcar<br/>Suelo duro (Las eras)</b> | 20 km<br>35' (25' por camino) | 4 km<br>10'  | 0                             | 25km<br>25'  |

El acceso a la E1 recomendado es desde Casas de Ves y estará indicado así con cartelería en el terreno. No es aconsejable que turismos bajos utilicen la ruta que marca Google Maps y es **inaccesible** para autocaravanas.

## Recursos Humanos

| Cargo                      | Función                         |
|----------------------------|---------------------------------|
| Director de la competición | José Ramón Molina Valverde      |
| Director técnico           | Javier García Díaz              |
| Directora de comunicación  | Inma Górriz Camarasa            |
| Secretaría general         | M <sup>a</sup> Eugenia Martínez |
| Tesorería                  | Ana Adela Cernicharo            |
| Trazador media distancia   | José Luis Muñoz                 |
| Trazador larga distancia   | Blas López Descalzo             |
| Trazadoras sprint          | María Megía y Ana Defez         |
| Juez controlador           | Mario Vidal                     |
| Cronometrador              | Agustín García Díaz             |
| Emergencias                | Pilar Sánchez Ortiz             |



## Sistema de puntuación

Los Ganadores del Trofeo Quijotes 2025 se establecerá con la suma de **puntos** E1+E2+E3

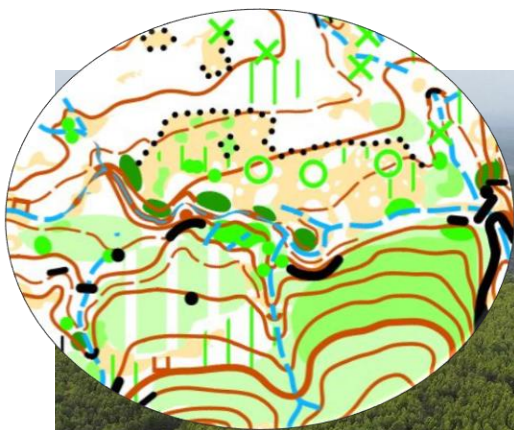




## MEDIA DISTANCIA

NOVEDAD CON  
RESPECTO AL BOLETÍN 1

|                          |                                                                                                                                                   |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mapa</b>              | "Horrando" (nuevo)                                                                                                                                |
| <b>Localidad</b>         | Casas de Ves                                                                                                                                      |
| <b>Distancia</b>         | Media                                                                                                                                             |
| <b>Extensión</b>         | 2,5 km <sup>2</sup>                                                                                                                               |
| <b>Escalas</b>           | 1/10.000 – 1/7.500                                                                                                                                |
| <b>Equidistancia</b>     | 5 metros                                                                                                                                          |
| <b>Cartógrafos</b>       | Francisco López Zafrilla                                                                                                                          |
| <b>Altitud</b>           | 670 - 500 m.                                                                                                                                      |
| <b>Trazador</b>          | José Luis Muñoz (COMCU)<br>Últimos trazados: XIV Trofeo Quijotes (Nacimiento del Guadiela)                                                        |
| <b>Ubicación</b>         | El Horrando: <a href="https://maps.app.goo.gl/5qbFeiwetPvzHEP58">https://maps.app.goo.gl/5qbFeiwetPvzHEP58</a>                                    |
| <b>Video promocional</b> | <a href="https://www.instagram.com/reel/DO3mC2LiKm5/?igsh=enE4ZTh6YzZ2M21y">https://www.instagram.com/reel/DO3mC2LiKm5/?igsh=enE4ZTh6YzZ2M21y</a> |



## DISTANCIAS Y DESNIVELES

| MEDIA DISTANCIA. 11 OCTUBRE 2025 |                 |                     |           |                 |
|----------------------------------|-----------------|---------------------|-----------|-----------------|
| RECORRIDO                        | DISTANCIA (km.) | DESNIVEL (metros +) | CONTROLES | ESCALA          |
| U10                              | 1,7             | 45                  | 13        | 1:7.500         |
| F12                              | 2,1             | 65                  | 14        | 1:7.500         |
| F14                              | 2,7             | 95                  | 14        | 1:10.000        |
| F16                              | 3,2             | 135                 | 16        | 1:10.000        |
| F 16-18                          | 2,8             | 125                 | 16        | 1:10.000        |
| F18                              | 3,6             | 165                 | 20        | 1:10.000        |
| F20                              | 4,0             | 175                 | 19        | 1:10.000        |
| F21A                             | 3,6             | 180                 | 17        | 1:10.000        |
| F21B                             | 2,8             | 110                 | 16        | 1:10.000        |
| F35A                             | 3,8             | 180                 | 19        | 1:10.000        |
| F35B                             | 2,7             | 130                 | 14        | 1:10.000        |
| F40                              | 3,5             | 175                 | 18        | 1:10.000        |
| F45                              | 3,3             | 160                 | 17        | 1:10.000        |
| F50                              | 2,8             | 140                 | 15        | 1:10.000        |
| F55                              | 2,4             | 110                 | 15        | 1:7.500         |
| F60                              | 2,2             | 85                  | 14        | 1:7.500         |
| F65                              | 2,0             | 80                  | 13        | 1:7.500         |
| F70                              | 1,7             | 70                  | 12        | 1:7.500         |
| F75                              | 1,4             | 65                  | 10        | 1:7.500         |
| FE                               | <b>4,5</b>      | <b>225</b>          | <b>21</b> | <b>1:10.000</b> |
| M12                              | 2,2             | 75                  | 15        | 1:7.500         |
| M14                              | 3,1             | 145                 | 16        | 1:10.000        |
| M16                              | 4,1             | 175                 | 19        | 1:10.000        |
| M16-18                           | 3,2             | 150                 | 16        | 1:10.000        |
| M18                              | 4,5             | 220                 | 20        | 1:10.000        |
| M20                              | 5,3             | 255                 | 24        | 1:10.000        |
| M21A                             | 4,5             | 215                 | 19        | 1:10.000        |
| M21B                             | 3,6             | 170                 | 18        | 1:10.000        |
| M35B                             | 4,8             | 235                 | 22        | 1:10.000        |
| M35A                             | 3,5             | 170                 | 18        | 1:10.000        |
| M40                              | 4,5             | 230                 | 21        | 1:10.000        |
| M45                              | 4,2             | 205                 | 20        | 1:10.000        |
| M50                              | 3,8             | 185                 | 17        | 1:10.000        |
| M55                              | 3,6             | 150                 | 18        | 1:7.500         |
| M60                              | 3,2             | 130                 | 17        | 1:7.500         |
| M65                              | 2,7             | 125                 | 15        | 1:7.500         |
| M70                              | 2,4             | 115                 | 15        | 1:7.500         |
| M75                              | 1,9             | 105                 | 13        | 1:7.500         |
| ME                               | <b>5,6</b>      | <b>275</b>          | <b>25</b> | <b>1:10.000</b> |
| AMARILLO                         | 1,7             | 45                  | 12        | 1:7.500         |
| NARANJA                          | 2,1             | 75                  | 15        | 1:7.500         |
| ROJO-F                           | 3,0             | 135                 | 16        | 1:10.000        |
| ROJO-M                           | 3,4             | 180                 | 17        | 1:10.000        |
| NEGRO-F                          | 2,7             | 105                 | 15        | 1:10.000        |
| NEGRO-M                          | 3,1             | 145                 | 17        | 1:10.000        |

| <b>E1: media distancia. Mapa Horrando (Casas de Ves)</b> |             |
|----------------------------------------------------------|-------------|
| Distancia de aparcamiento a CC                           | 50 metros   |
| Distancia desde aparcamiento autocaravanas a CC          | 1400 metros |
| Distancia desde CC a presalida (-5`)                     | 0 metros    |
| Distancia desde meta a CC                                | 0 metros    |

### Comentarios del trazador (Jose Luis Muñoz)

El terreno donde se desarrolla la carrera de distancia media es típico de la Manchuela, con un pinar de repoblación de pino carrasco. En las zonas de más insolación el terreno es duro e irregular y la vegetación escasea. En las zonas más frescas y húmedas, el suelo está blando lo que permite una carrera rápida. En general no hay vegetación baja que impida la progresión. Hay algunas zonas de cultivo de viñas y almendros. El desnivel varía de suave a moderado, con elementos de relieve (vaguadas y surcos) producto de la erosión.

Los recorridos, en general, tienen un número elevado de controles, con tramos cortos, en los que hay continuos cambios de dirección, por lo que hay que mantener la concentración. Los recorridos de mayor distancia cuentan con algún tramo más largo de elección de ruta. En las categorías de "los mayores", se ha intentado minimizar el desnivel utilizando la zona más suave del mapa.





## DISTANCIA SPRINT

|                          |                                                                                                                                             |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mapa</b>              | "Alcalá del Júcar urbano" (nuevo)                                                                                                           |
| <b>Localidad</b>         | Alcalá del Júcar                                                                                                                            |
| <b>Distancia</b>         | Sprint                                                                                                                                      |
| <b>Extensión</b>         | 0,2 km²                                                                                                                                     |
| <b>Escalas</b>           | 1/3.000                                                                                                                                     |
| <b>Equidistancia</b>     | 5 metros                                                                                                                                    |
| <b>Cartógrafos</b>       | Francisco López Zafrilla y Javier García Díaz                                                                                               |
| <b>Altitud</b>           | 510 - 600 m.                                                                                                                                |
| <b>Trazadoras</b>        | María Megía San Miguel<br>Ana Defez Cernicharo<br>Playa de Alcalá del Júcar                                                                 |
| <b>Ubicación</b>         | <a href="https://maps.app.goo.gl/zGgvLWxgv6bgrbjM7">https://maps.app.goo.gl/zGgvLWxgv6bgrbjM7</a>                                           |
| <b>Video promocional</b> | <a href="https://www.instagram.com/reel/DOPGm1riKnZ/?igsh=XzNqTjRM OHVy">https://www.instagram.com/reel/DOPGm1riKnZ/?igsh=XzNqTjRM OHVy</a> |



## DISTANCIAS Y DESNIVELES

| DISTANCIA SPRINT. 11 OCTUBRE 2025 |                      |                     |           |                |               |
|-----------------------------------|----------------------|---------------------|-----------|----------------|---------------|
| RECORRIDO                         | DISTANCIA REAL (km.) | DESNIVEL (metros +) | CONTROLES | CAMBIO DE MAPA | ESCALA        |
| U10                               | 1,3                  | 25                  | 16        |                | 1:3000        |
| F12                               | 1,5                  | 35                  | 16        |                | 1:3000        |
| F14                               | 1,5                  | 55                  | 13        |                | 1:3000        |
| F16                               | 1,6                  | 80                  | 13        |                | 1:3000        |
| F 16-18                           | 1,5                  | 55                  | 15        |                | 1:3000        |
| F18                               | 1,8                  | 80                  | 13        | SI             | 1:3000        |
| F20                               | 2,1                  | 105                 | 13        | SI             | 1:3000        |
| F21A                              | 1,8                  | 100                 | 12        |                | 1:3000        |
| F21B                              | 1,5                  | 100                 | 15        |                | 1:3000        |
| F35A                              | 1,9                  | 90                  | 11        | SI             | 1:3000        |
| F35B                              | 1,6                  | 80                  | 15        |                | 1:3000        |
| F40                               | 1,8                  | 80                  | 12        |                | 1:3000        |
| F45                               | 1,7                  | 80                  | 13        |                | 1:3000        |
| F50                               | 1,7                  | 70                  | 13        |                | 1:3000        |
| F55                               | 1,6                  | 70                  | 12        |                | 1:3000        |
| F60                               | 1,5                  | 60                  | 12        |                | 1:3000        |
| F65                               | 1,5                  | 60                  | 12        |                | 1:3000        |
| F70                               | 1,4                  | 50                  | 11        |                | 1:3000        |
| F75                               | 1,3                  | 50                  | 10        |                | 1:3000        |
| FE                                | <b>2,4</b>           | <b>110</b>          | <b>13</b> | <b>SI</b>      | <b>1:3000</b> |
| M12                               | 1,7                  | 40                  | 16        |                | 1:3000        |
| M14                               | 1,7                  | 55                  | 15        |                | 1:3000        |
| M16                               | 1,9                  | 85                  | 14        |                | 1:3000        |
| M16-18                            | 1,7                  | 65                  | 15        |                | 1:3000        |
| M18                               | 2,3                  | 105                 | 12        | SI             | 1:3000        |
| M20                               | 2,5                  | 115                 | 13        | SI             | 1:3000        |
| M21A                              | 2,3                  | 110                 | 16        | SI             | 1:3000        |
| M21B                              | 1,9                  | 110                 | 15        |                | 1:3000        |
| M35A                              | 2,4                  | 110                 | 13        | SI             | 1:3000        |
| M35B                              | 1,8                  | 85                  | 15        |                | 1:3000        |
| M40                               | 2,1                  | 95                  | 15        | SI             | 1:3000        |
| M45                               | 2                    | 90                  | 15        |                | 1:3000        |
| M50                               | 1,9                  | 85                  | 13        |                | 1:3000        |
| M55                               | 1,8                  | 80                  | 14        |                | 1:3000        |
| M60                               | 1,8                  | 70                  | 12        |                | 1:3000        |
| M65                               | 1,7                  | 65                  | 11        |                | 1:3000        |
| M70                               | 1,6                  | 55                  | 12        |                | 1:3000        |
| M75                               | 1,5                  | 50                  | 12        |                | 1:3000        |
| ME                                | <b>2,7</b>           | <b>125</b>          | <b>13</b> | <b>SI</b>      | <b>1:3000</b> |
| AMARILLO                          | 1,2                  | 25                  | 15        |                | 1:3000        |
| NARANJA                           | 1,7                  | 55                  | 17        |                | 1:3000        |
| ROJO-F                            | 1,9                  | 90                  | 14        |                | 1:3000        |
| ROJO-M                            | 2                    | 95                  | 14        |                | 1:3000        |
| NEGRO-F                           | 2,1                  | 90                  | 15        |                | 1:3000        |
| NEGRO-M                           | 2,3                  | 95                  | 16        |                | 1:3000        |

| <b>E2: Distancia sprint. Alcalá del Júcar</b> |                 |
|-----------------------------------------------|-----------------|
| Distancia de aparcamiento 1 a CC              | 200 metros      |
| Distancia de aparcamiento 2 a CC              | 300 metros      |
| Distancia de aparcamiento 3 a CC              | 400 metros      |
| Distancia de aparcamiento autocaravanas a CC  | Servicio de BUS |
| Distancia desde CC a presalida (-5`)          | 300 metros      |

Aparcamiento reservado para las 300 primeras personas que lo indiquen en la plataforma de inscripciones. Obligatorio ocupar el vehículo con, al menos, 4 personas. Sólo se realiza una petición por vehículo.

Horario de aparcamiento: 15:30 a 16:30 siguiendo las instrucciones de los responsables del aparcamiento. Los usuarios de este aparcamiento recibirán una acreditación que deberán llevar en el salpicadero del coche. Se recogerá en el centro de competición del sábado por la mañana (E1). Fuera de este horario, el aparcamiento será en "las eras", junto al suelo duro y se utilizará el servicio de bus (tendrán prioridad los que lo han pedido)

Autocaravanas aparcan junto al suelo duro de "las eras" y utilizarán el servicio de bus (deben indicarlo en la inscripción). Los acompañantes que viajen en autocaravana y no estén inscritos, deben solicitar su plaza en el bus en el siguiente formulario. Coste 1€ que se abonará en el centro de competición. [\[FORMULARIO NO INSCRITOS\]](#)

Todos los usuarios del autobús recibirán una pulsera.

## Comentario de las trazadoras

Alcalá del Júcar nos regala un escenario único y espectacular para un Sprint: un entramado de calles estrechas, empinadas y muy parecidas entre sí que convierten el recorrido en un verdadero laberinto.

La carrera va a ser un reto tanto físico como técnico. La anticipación durante la navegación será complicada, por lo que será fundamental mantener el contacto con el mapa en todo momento. Perder la referencia puede llevar a cometer errores importantes,

Prestad también especial atención a las descripciones de control para evitar errores innecesarios.

¡Disfrutad del recorrido y de este escenario tan especial!



*Todos los muros y vallas se han cartografiado como pasables*

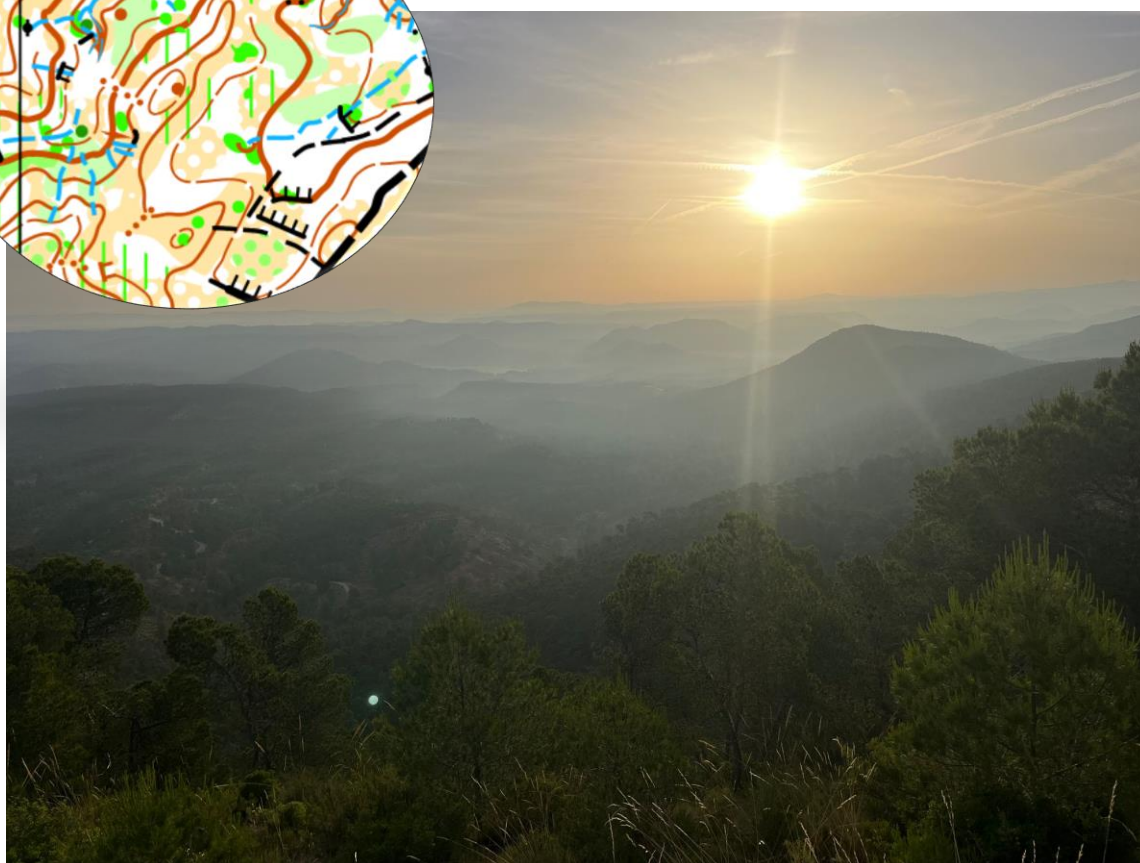
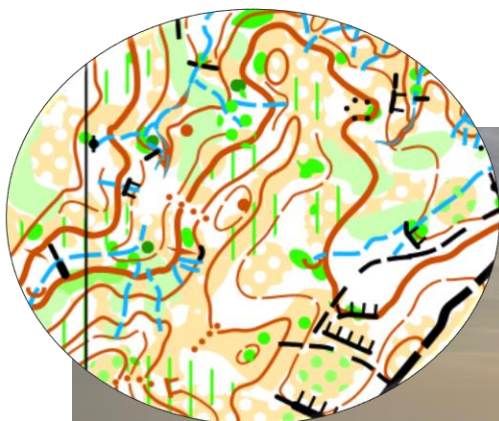


## LARGA DISTANCIA

### Mapa

“Cilanco este” (nuevo)

|                          |                                                                                                                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Localidad</b>         | Villatoya                                                                                                                                 |
| <b>Distancia</b>         | Larga                                                                                                                                     |
| <b>Extensión</b>         | 4,2 km <sup>2</sup>                                                                                                                       |
| <b>Escalas</b>           | 1/10.000 – 1/7.500                                                                                                                        |
| <b>Equidistancia</b>     | 5 metros                                                                                                                                  |
| <b>Cartógrafos</b>       | Francisco López Zafrilla                                                                                                                  |
| <b>Altitud</b>           | 450 - 650 m.                                                                                                                              |
| <b>Trazadoras</b>        | Blas López Descalzo                                                                                                                       |
| <b>Ubicación</b>         | Proximidades de Cilanco<br><a href="https://maps.app.goo.gl/2HCHSnxwv7KydsWK9">https://maps.app.goo.gl/2HCHSnxwv7KydsWK9</a>              |
| <b>Video promocional</b> | <a href="https://www.instagram.com/reel/D0ld9ZlCPRI/?igsh=X21xeFZNVjEy">https://www.instagram.com/reel/D0ld9ZlCPRI/?igsh=X21xeFZNVjEy</a> |



## DISTANCIAS Y DESNIVELES

| LARGA DISTANCIA. 12 OCTUBRE 2025 |                 |                     |           |                                     |                |
|----------------------------------|-----------------|---------------------|-----------|-------------------------------------|----------------|
| RECORRIDO                        | DISTANCIA (km.) | DESNIVEL (metros +) | CONTROLES | AVITUALLAMIENTO (% desde la salida) | ESCALA         |
| U10                              | 2,3             | 50                  | 9         | 70%                                 | 1:7500         |
| F12                              | 2,4             | 55                  | 11        | 71%                                 | 1:7500         |
| F14                              | 3,8             | 125                 | 11        | 61%                                 | 1:10000        |
| F16                              | 4,6             | 185                 | 11        | 70%                                 | 1:10000        |
| F 16-18                          | 4,3             | 120                 | 14        | 65%                                 | 1:10000        |
| F18                              | 5,9             | 220                 | 13        | 46% - 69%                           | 1:10000        |
| F20                              | 7,6             | 310                 | 18        | 61% - 83%                           | 1:10000        |
| F21A                             | 6,3             | 250                 | 15        | 68% - 81%                           | 1:10000        |
| F21B                             | 3,8             | 145                 | 12        | 68%                                 | 1:10000        |
| F35A                             | 6,6             | 255                 | 15        | 68% - 80%                           | 1:10000        |
| F35B                             | 4,1             | 155                 | 11        | 78%                                 | 1:10000        |
| F40                              | 5,5             | 215                 | 14        | 53% - 75%                           | 1:10000        |
| F45                              | 4,8             | 200                 | 12        | 77%                                 | 1:10000        |
| F50                              | 4,4             | 180                 | 11        | 68%                                 | 1:10000        |
| F55                              | 3,9             | 145                 | 9         | 67% - 85%                           | 1:7500         |
| F60                              | 3,6             | 120                 | 10        | 69%                                 | 1:7500         |
| F65                              | 2,8             | 75                  | 10        | 82%                                 | 1:7500         |
| F70                              | 2,4             | 65                  | 9         | 63%                                 | 1:7500         |
| F75                              | 2,3             | 60                  | 9         | 65%                                 | 1:7500         |
| FE                               | <b>9,2</b>      | <b>350</b>          | <b>20</b> | <b>48% - 74% - 90%</b>              | <b>1:10000</b> |
| M12                              | 2,3             | 55                  | 10        | 70%                                 | 1:7500         |
| M14                              | 4,3             | 120                 | 11        | 53% - 81%                           | 1:10000        |
| M16                              | 5,8             | 210                 | 14        | 60%                                 | 1:10000        |
| M16-18                           | 4,8             | 190                 | 13        | 75%                                 | 1:10000        |
| M18                              | 7,9             | 315                 | 18        | 57% - 80%                           | 1:10000        |
| M20                              | 9,3             | 370                 | 19        | 49% - 76%                           | 1:10000        |
| M21A                             | 7,7             | 290                 | 20        | 65% - 83%                           | 1:10000        |
| M21B                             | 5,6             | 220                 | 13        | 55% - 73%                           | 1:10000        |
| M35B                             | 5,3             | 185                 | 14        | 62% - 77%                           | 1:10000        |
| M35A                             | 8,5             | 340                 | 20        | 56% - 76% - 88%                     | 1:10000        |
| M40                              | 7,6             | 315                 | 17        | 62% - 76% - 88%                     | 1:10000        |
| M45                              | 6,6             | 290                 | 14        | 67% - 79%                           | 1:10000        |
| M50                              | 5,8             | 250                 | 14        | 76%                                 | 1:10000        |
| M55                              | 4,9             | 205                 | 12        | 69%                                 | 1:7500         |
| M60                              | 4,7             | 160                 | 14        | 64%                                 | 1:7500         |
| M65                              | 4,3             | 140                 | 11        | 63%                                 | 1:7500         |
| M70                              | 3,6             | 100                 | 9         | 69%                                 | 1:7500         |
| M75                              | 2,8             | 9                   | 1,6       | 57%                                 | 1:7500         |
| ME                               | <b>11,9</b>     | <b>410</b>          | <b>25</b> | <b>54% - 66% - 84%</b>              | <b>1:7500</b>  |
| AMARILLO                         | 2,3             | 50                  | 9         | 70%                                 | 1:7500         |
| NARANJA                          | 2,5             | 60                  | 9         | 64%                                 | 1:7500         |
| ROJO-F                           | 3,4             | 110                 | 10        | 71%                                 | 1:10000        |
| ROJO-M                           | 4,4             | 145                 | 12        | 52% - 80%                           | 1:10000        |
| NEGRO-F                          | 4,2             | 110                 | 11        | 48% - 76%                           | 1:10000        |
| NEGRO-M                          | 4,5             | 150                 | 15        | 44% - 73%                           | 1:10000        |

| <b>E3: larga distancia. Mapa Cilanco (Villatoya)</b> |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
| Distancia de aparcamiento 1 a CC                     | 200 metros   |
| Distancia de aparcamiento 2 a CC                     | 900 metros   |
| Distancia de aparcamiento 3 a CC                     | 1.100 metros |
| Distancia de aparcamiento autocaravanas a CC         | 900 metros   |
| Distancia desde CC a presalida (-5`)                 | 0 metros     |
| Distancia desde meta a CC                            | 0 metros     |

### Comentarios del trazador (Blas López)

Carrera muy variada y entretenida con algunos tramos muy largos (entre 1 y 2 km.) que harán dudar al corredor a la hora de elegir la ruta más conveniente.

La gran cantidad de vaguadas en diferentes direcciones nos obligará a la lectura precisa del mapa para ir controlando la navegación.

Hay algunas zonas de micro-relieve, y también una ladera de grandes rocas y cortados en la parte final de los recorridos, que contrastan con la tónica general del mapa y que nos sorprenderán y obligarán a bajar la velocidad.

Hay bastante vegetación baja (romero) y alguna zona de esparto, pero no ralentiza mucho la carrera.

Físicamente son unos trazados bastante exigentes, con continuas subidas y bajadas, por lo que la elección correcta de los itinerarios nos ahorrará subir unas cuantas curvas de nivel.

Todos los recorridos tienen entre 1 y 3 puntos de agua (ver tabla de distancias), colocados para que el corredor no tenga que salirse de la ruta ideal.

En las pruebas de carrera que hice, me divertí mucho durante todo el recorrido y la sensación final fue muy buena. Espero que vosotros disfrutéis también de vuestras carreras; ya me contaréis.



## CATEGORÍAS OFICIALES

| CATEGORIA | GRUPO   |
|-----------|---------|
| U-10      | JÓVENES |
| F/M-12    |         |
| F/M-14    |         |
| F/M-16    |         |
| F/M-16/18 |         |
| F/M-18E   |         |
| F/M-20E   |         |
| F/M-E     |         |
| F/M-21A   | SENIOR  |
| F/M-21B   |         |

| CATEGORIA | GRUPO     |
|-----------|-----------|
| F/M-35A   | VETERANOS |
| F/M-35B   |           |
| F/M-40    |           |
| F/M-45    |           |
| F/M-50    |           |
| F/M-55    |           |
| F/M-60    |           |
| F/M-65    |           |
| F/M-70    |           |
| F/M-75    |           |

## CATEGORÍAS NO PUNTUABLES PARA LA LIGA ESPAÑOLA

|                          |                                                                                                     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AMARILLO</b>          | Dificultad muy baja, distancia corta. No competitiva (todos los participantes recibirán un diploma) |
| <b>NARANJA FEMENINO</b>  | Dificultad baja, distancia media                                                                    |
| <b>NARANJA MASCULINO</b> | Dificultad baja, distancia media                                                                    |
| <b>ROJO FEMENINO</b>     | Dificultad media, distancia media                                                                   |
| <b>ROJO MASCULINO</b>    | Dificultad media, distancia media                                                                   |
| <b>NEGRO FEMENINO</b>    | Dificultad media, distancia larga                                                                   |
| <b>NEGRO MASCULINO</b>   | Dificultad media, distancia larga                                                                   |



## PRECIOS

### ETAPAS 1 Y 3 (PRECIO POR ETAPA)

| CATEGORIA                                                                                                 | Con licencia FEDO o FPO |                    | Sin licencia FEDO o FPO |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|
|                                                                                                           | Precio sin recargo      | Precio con recargo | Precio sin recargo      | Precio con recargo |
| MF-12, MF-14, MF-16, MF-16/18, MF-18E, MF-20E, AMARILLO, NARANJA, U10                                     | 8 €                     | 11 €               | 11 €                    | 14 €               |
| MF-21A, MF-21B, MF-35A, MF-35B, MF-40, MF-45, MF-50, MF-55, MF-60, MF-65, MF-70, MF-75, MF-E, ROJO, NEGRO | 12 €                    | 15 €               | 15 €                    | 18 €               |

### PRECIOS ETAPA 2 (SPRINT)

| CATEGORIA | Con licencia FEDO o FPO |                    | Sin licencia FEDO o FPO |                    |
|-----------|-------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|
|           | Precio sin recargo      | Precio con recargo | Precio sin recargo      | Precio con recargo |
| TODAS     | 8 €                     | 11 €               | 11 €                    | 14 €               |

## INSCRIPCIONES Y PAGOS

Página web: <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20162134>

Último día: lunes 29 de septiembre a las 23:59

Pago: transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta indicando en el concepto el número de pedido. También disponible pago por tarjeta.

Número de cuenta: ES1230810637133762686529

### SOLICITUD HORAS DE SALIDA

Tendrán prioridad de solicitud de horas de salida aquellos corredores que lo expresen vía correo electrónico, siempre y cuando sea una causa justificada como el cuidado de niños

[sportidentbmt@gmail.com](mailto:sportidentbmt@gmail.com).

El plazo de solicitudes termina el lunes 29 de septiembre a las 23:59.

## LOGÍSTICA. -

### Suelo Duro

Se habilitan dos pabellones polideportivos para la pernocta de los orientadores que lo soliciten en la inscripción. Los usuarios deberán portar una pulsera identificativa.

1. Casas de Ves (límite 350 usuarios)
2. Alcalá del Júcar. Pedanía de las eras (límite 200 usuarios)

#### NORMAS DEL SUELO DURO

- Entrada: viernes a las 20:00
- Salida: domingo a las 17:00

No se permite comer ni cocinar en la pista. Seamos responsables para que las autoridades continúen permitiéndonos utilizar sus instalaciones.

### Pernocta de Autocaravanas

Se ha solicitado a Medio Ambiente la pernocta de autocaravanas en los centros de competición de la E1 y E3.

En la E2 (sprint) deberán estacionar en la pedanía de Las Eras y habrá servicio de autobús para ir a la zona de competición.

### Aparcamiento en sprint E2

Alcalá del Júcar es un municipio con una cantidad de turismo muy elevada. Por ese motivo el aparcamiento es muy limitado y desde la organización vamos tener trabajo extra en este sentido.

Dispondremos de 300 plazas de aparcamiento reservadas para los participantes de esta competición. Los usuarios que quieran reservar una plaza deberán reservarla con la inscripción en SICO indicando la matrícula del vehículo que usarán (sólo se marcará una petición por vehículo).



Será obligatorio que estos vehículos transporten a 4 personas, al menos, en su interior; en caso contrario no se le permitirá el estacionamiento.

Las autocaravanas deberán aparcar en la pedanía de "Las Eras", donde estará ubicado uno de los suelos duros. Se habilitarán autobuses para desplazar a los usuarios a la zona de competición.

El servicio de autobús se podrá utilizar por cualquier participante de la competición, solicitando previamente en la inscripción vía SICO.

## DORSALES

La competición exige de ir identificado con dorsal. **ATENCION TODOS LOS FEDERADOS NO OLVIDEIS EL VUESTRO EN CASA O EN EL ALOJAMIENTO.**

Extranjeros y NO federados se les entregará uno exclusivo para la competición

### PROTOCOLO DE DORSALES FEDO

## RESTAURACIÓN en los Centros de Competición

Se ha solicitado a Medio Ambiente la instalación de un bar con cocina de gas en las etapas 1 y 3

## Servicio de CUIDADO de Niños

Existirá servicio de guardería. Se solicitará con la inscripción

## Bolsa del Corredor

Habrà un detalle para los inscritos a las 3 etapas:

- Botella de vino de "Vinos La Felicidad" de la bodega de Villatoya "Agrobelper" para adultos.
- Bolsa de mantecados típicos de la zona, del horno San Pedro para menores de edad.

## CORRELÍN

Se organizarà en las inmediaciones de los centros de competición E1 y E3. Se ha de solicitar vía SICO. Gratuito

## MODEL EVENT

- En el model event de Casas de Ves se recogerán los mapas en el "Bar Los Gabrieles".  
<https://maps.app.goo.gl/6bXP1cEbKLGgfdtJ8>  
Ubicación del triángulo de salida: Ermita de la Encarnación de Casas de Ves  
<https://maps.app.goo.gl/7sZSKk2dV1RYa7k68>
- En el model event de Jorquera (urbano) se recogerán en el Bar "Piscina Mirador de Jorquera" <https://maps.app.goo.gl/4f2jhW9ytbMfS9sB7>

Triangulo de salida junto al bar anterior

## FOTOGRAFÍAS

Contaremos con los mejores fotógrafos del panorama orientador español. Vestiros con vuestras mejores galas!



INMA GÓRRIZ



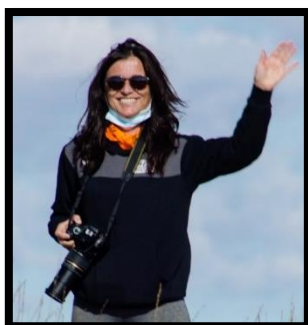
A. ADELA CERNICHARO



JUAN DAVID PEREZ



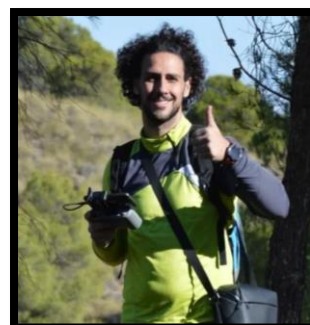
MARISA MARTINEZ



ASCEN PÉREZ



ELOISA TAPIA



ALEJANDRO GUIJARRO

## DIFUSIÓN DEL EVENTO

- Comunidad de Whatsapp:  
[https://chat.whatsapp.com/HoeCY6miCgml7eJs0PgIpL?mode=ems\\_wa\\_t](https://chat.whatsapp.com/HoeCY6miCgml7eJs0PgIpL?mode=ems_wa_t)

## ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS

### VILLATOYA



## ALCALÁ DEL JÚCAR



## ORGANIZADORES



## INSTITUCIONES



## COLABORADORES



