

ORIENTACIÓN DEPORTIVA

Carrera de Iniciación

EL BALLESTERO

6 de Agosto de 2025 - PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

20:30 APERTURA DEL EVENTO - 21:45 INICIO DE CARRERAS

Toda la información en www.bmtcasasdeves.com



Ayuntamiento
de
El BALLESTERO



ORIENTACIÓN DEPORTIVA

EL BALLESTERO

1 PRESENTACIÓN

Para los que practicamos la Orientación Deportiva, el verano se nos hace muy largo con el parón de todas las competiciones oficiales, ya sean provinciales, regionales o nacionales. Para hacer más llevadera la espera, desde el club **BMT Casas de Ves**, con su sección ballestereña a la cabeza, hemos querido dinamizar un poco el mes de agosto, empezando por la prueba que aquí presentamos: una **Carrera Nocturna de Iniciación en El Ballestero**.

Planteamos esta primera cita de la orientación en El Ballestero con el objetivo principal de promocionar este deporte, con una prueba sencilla en un **mapa urbano con pocos desniveles**, pero intentando que también sirva como entrenamiento a orientadores y orientadoras experiencia.

De hecho, como evento de iniciación, **de forma previa** a la prueba queremos dar una **explicación técnica sobre las cuestiones básicas** de este deporte. Será breve, pero contendrá lo esencial para una primera carrera, así como el sistema de cronometraje que se suele usar.

Para quien esta carrera de iniciación le sepa a poco, tiene la oportunidad de poder participar en otras dos pruebas veraniegas que completan una semana de orientación deportiva muy completa en la provincia (también podéis encontrar la información al respecto en bmtcasasdeves.com):

- **Sábado 9 de agosto a las 22:00** en **Casas de Ves**, también organizada por el BMT.
- **Martes 12 de agosto a las 21:00** en **Mahora**, en la que colaboramos con el club local.

2 ¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN DEPORTIVA?

En una primera descripción, podemos resumir la Orientación Deportiva como carreras en las que hay que pasar por determinados controles (llamados también balizas), y que están marcados con un farolillo como el de la imagen.



Las pruebas pueden desarrollarse en bosques y montes, o también en entornos urbanos, que son más sencillas para empezar, como va a ser esta carrera. Para ello contamos únicamente con la ayuda de un mapa del terreno por donde nos vamos a mover que nos proporciona la organización en la salida, donde figura también la ubicación de los controles. Solo podemos llevar las siguientes herramientas adicionales:

ORIENTACIÓN DEPORTIVA

EL BALLESTERO

- Si la prueba está cronometrada con tarjetas o “pinzas” electrónicas, como haremos en El Ballestero, debemos llevar el dispositivo correspondiente que nos permita registrar el paso por cada uno de los controles, donde habrá una base que lo realizará automáticamente y lo confirmará con un pitido. **En esta prueba, se prestará una tarjeta a quien no posea una.**



- Una brújula para ayudarnos en la ubicación, aunque en carreras urbanas como en esta no es imprescindible. Eso sí, si os planteáis algún día hacer una prueba por monte o bosque, ahí pasa a ser ya algo imprescindible para marcarnos los rumbos a seguir.



- En carreras nocturnas como la que aquí presentamos, **se recomienda llevar frontales o linternas**, tanto para leer el mapa como para iluminar el camino.



En pruebas urbanas, el tráfico no está cortado habitualmente, y tampoco lo estará en esta prueba, salvo en la plaza, ubicación de salida y meta.

!!!MUCHO CUIDADO EN EL RESTO DEL RECORRIDO!!!

ORIENTACIÓN DEPORTIVA

EL BALLESTERO

3 FORMATO DE COMPETICIÓN

El formato elegido para esta actividad de iniciación es el del **rogaine**, aunque en este caso podríamos hablar mejor de un *mini-rogaine*. Os resumimos un poco en qué consiste esta modalidad, aunque se explicará también antes del inicio de la prueba en el Centro de Competición:

- La **salida** se realiza **en masa**, es decir, todos a la vez. Los mapas se entregan justo antes a los competidores, pero lo deberán tener enrollado y no podrán consultarlo hasta que no se dé la salida. Esto ya marca una diferencia con una carrera de orientación a pie normal, porque la gente no sale disparada en tromba, sino que conviene pensar un poco antes de ponerse en movimiento.



- Al contrario que en las carreras en línea, formato habitual de las competiciones, en los rogaine **no hay que pasar los controles en un orden determinado, y tampoco hay que pasarlos todos**, sino que gana quien más puntos obtiene.
- Cada control o baliza registrado dará **tantos puntos como indica el primer dígito** de su código numérico, como por ejemplo:
 - La baliza 31 vale 3 puntos.
 - La baliza 72 vale 7 puntos.
 - ...
- Habrá un **tiempo límite general de 45 minutos, 60 minutos para la categoría AMARILLO/FAMILIAR**. Pasado ese tiempo, todavía se podrá llegar a meta y considerarse válida su carrera, pero **se penalizará con 5 puntos por cada minuto de retraso** (aunque solo pase un segundo de un nuevo minuto, la norma marca que ya se penaliza con 5 puntos menos). A los 60 minutos se cerrará la meta y se desmontarán las balizas.
- **A igual puntuación, obviamente gana el que menos tiempo ha marcado en meta**. En esta prueba es bastante factible realizar todos los controles en el tiempo que se concede, por lo que es muy posible que haya varios corredores con empate al máximo de puntos y la victoria final se decida por tiempos.
- **La baliza 100 valdrá 10 puntos y es obligatorio pasarla en último lugar**. Desde ese punto, el camino hasta la meta estará señalizado y se debe seguir dicho recorrido marcado hasta la meta, siendo descalificados aquellos que atajen (o intenten atajar) la ruta establecida.

ORIENTACIÓN DEPORTIVA

EL BALLESTERO

4 FECHAS y UBICACIONES

- **Miércoles 6 de agosto de 2025.**
- Centro de Competición en la **Plaza de la Constitución de El Ballestero**, donde también se sitúan la salida y la meta. Para los que vengáis de fuera, os recomendamos aparcar en la zona de la piscina municipal y seguir la Calle Mayor Alta hasta la plaza.

El **horario** establecido es el siguiente:

- 20:30 Apertura de Secretaría para recogida de chips e inscripciones en el día.
- 21:15 Explicación de la carrera.
- 21:45 Salida en masa para la categoría familiar (AMARILLO).
- 22:00 Salida en masa para el resto de categorías (NARANJA y ROJO).
- 22:45 Tiempo límite sin penalización.
- 23:00 Cierre de meta.
- 23:15 Entrega de Diplomas.

5 CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías:

- **AMARILLO/FAMILIAR.** No es competitiva y se podrá realizar tanto individualmente como en equipo, con una sola inscripción y chip para todo el grupo. Aconsejada para niños que se inicien (solos o acompañados) o para adultos que quieran probar la orientación con un recorrido sencillo y no muy largo. Se entregará un diploma a todos los participantes y se publicarán los tiempos de los competidores. En esta categoría, todos los controles y los recorridos óptimos estarán en zonas bien iluminadas. Tampoco habrá controles más allá de la carretera para incrementar la seguridad de los participantes.
- **NARANJA.** Es la recomendada para adultos que quieran iniciarse pero sin dificultad, con un recorrido algo más corto que se podrá casi completar incluso andando. También se limitará al área urbana, aunque es recomendable el uso de frontal o linterna. Tampoco será una categoría competitiva, pero publicaremos los resultados de los competidores.
- **ROJO MASCULINO Y FEMENINO.** Recorrido algo más largo y en el que será imprescindible llevar frontal o algún tipo de linterna si se quiere poder llegar a todos los controles con seguridad. Publicaremos una clasificación al final de las pruebas y se entregará diploma a los tres primeros y al primer local, aunque insistimos en el carácter lúdico de la carrera por encima de todo. Recordamos que no estará cortado el tráfico, por tanto hay que ir con cuidado, y que la prueba es un evento de iniciación, no una carrera oficial.

Cada categoría tiene un mapa distinto con distintos controles, por lo que es fácil que os encontréis por las calles balizas que no son las vuestras. **Para evitar errores, hay que comprobar la coincidencia de los códigos numéricos antes de picar cualquier baliza.**

ORIENTACIÓN DEPORTIVA

EL BALLESTERO

6 INSCRIPCIONES

Los **corredores locales** pueden apuntarse en **Biblioteca de El Ballestero hasta el mismo día 6 de agosto o hasta que se agoten las tarjetas/chips de cronometraje**. Si no dispones de chip o tarjeta Sportident, esta es la única forma en la que te puedes inscribir para poder alquilar uno.

Para los que ya disponéis de chip, están habilitadas las inscripciones en **Orienteering Online, hasta el domingo 3 de agosto a las 23:59**. El enlace de esta prueba es:

<https://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=13908>

Solo se permitirán inscripciones el día de la prueba (en el stand de Secretaría) si quedaran tarjetas/chips y mapas disponibles, pero tenemos un número muy limitado.

El **precio de la prueba será de 3 €** (los inscritos por Orienteering Online lo abonarán el día de la carrera en el stand de Secretaría). Solo se otorgará un chip por inscripción, pero si se apuntan varios corredores como equipo el coste es igualmente de 3 € para todo el equipo y sí se entregarán mapas adicionales para todos los miembros (especificar cuántos en la inscripción).

7 ORGANIZAN

- Club BMT Casas de Ves. Cartografía y trazados de Miguel Morcillo Garrido.



- Ayuntamiento de El Ballestero.



AYUNTAMIENTO
de
EL BALLESTERO

- Asociación Cultural “En El Ballestero te quiero ver”.



- Federación de Orientación de Castilla – La Mancha (FECAMADO).

